

## Informationen zum Schwimmunterricht an der Realschule Bad Iburg

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

nachdem wir folgende Inhalte im Unterricht besprochen haben, sollen sie zu Hause noch einmal gewissenhaft gelesen werden, um die unten anhängige Bestätigung anschließend unterschrieben an den Sportlehrer/ die Sportlehrerin abzugeben. Ohne diese Bestätigung kann **keine Teilnahme** am Schwimmunterricht erfolgen.

Sofern Unklarheiten bestehen, sind wir per Mail zu erreichen.

Mit freundlichen Grüßen

D. Specker, C. Theinl, A. Gömann, F. Lennartz, S. Fischer, St. Jochmann

### 1. Gepäck

- Sportbadeanzug/Badehose, ein 1€ Stück (für den Spind), Handtuch, Shampoo, Badeschlappen, Getränk, ggf. Schwimmbrille, Badekappe, Mütze im Winter für die Rückfahrt
- Keine unnötigen Wertsachen mitnehmen bzw. Wertsachen vor Ort einschließen
- Die Taschen müssen vor Ort in die Schränke gelegt/geschlossen werden. Keine zu großen Taschen mitnehmen. (Wenn nach dem Schwimmen noch Unterricht stattfindet: Schulsachen im Klassenraum lassen.)

### 2. Im Schwimmbad

- Vor dem Eingang warten, Halleneingang nicht blockieren, damit andere Schwimgäste ungestört die Halle verlassen/betreten können. Einer der begleitenden Lehrer betritt als erster das Gebäude. Der Eingangsbereich wird so verlassen, wie er vorgefunden wurde. Nach dem Unterricht warten alle vor der Halle.
- Zügiges Umziehen in den Einzel- und Familienumkleidekabinen. Falls nicht ausreichend Einzelkabinen zur Verfügung stehen, bitte mit mehreren Schülern eine Kabine teilen.
- Erst wenn ein Lehrer'in der Schwimmhalle ist, darf diese betreten werden. Jeder Schüler meldet sich beim Lehrer an und setzt sich dann zunächst auf eine Bank. Erst wenn die Gruppe vollständig ist, geht jeder duschen und dann ins Wasser.
- Am Beckenrand nicht laufen/schubsen
- Vom Beckenrand nicht ins Wasserspringen
- Im Wasser niemanden untertauchen und Abstand zum Vordermann halten
- Nicht ins Wasser gehen, wenn die Lehrkraft nicht zugegen ist
- Bei Atemnot sofort zum Beckenrand schwimmen und sich bemerkbar machen
- Bei Chloralarm sofort die Schwimmhalle verlassen
- Kein Baden mit offenen Wunden/Hautausschlag
- Nach Unterrichtsende die Schwimmhalle verlassen und nicht wieder betreten. Falls etwas vergessen wurde (Brille etc.), gemeinsam mit dem Lehrer die Halle betreten.

### 3. Unterwegs

- Es ist **nicht** notwendig, dass **im Bus getrunken oder gegessen wird**.
- Der Bus wird so verlassen, wie er vorgefunden wird. **Beschädigungen bitte sofort melden**.
- Die **Anwesenheit** wird auf der **Hin- und auf der Rückfahrt vom Lehrer überprüft**.

### 4. Schwimmabzeichen

- Schwimmabzeichen können im Regelunterricht erworben werden.

### 5. Befreien von der aktiven Teilnahme am Unterricht

- **3 Wochen und länger:** Vorlage eines ärztlichen Attests beim Lehrer, der Schüler nimmt am Unterricht einer anderen Klasse teil.
- **Für Einzelstunden:** Entschuldigung beim Lehrer zu Stundenbeginn vorlegen, Anwesenheitspflicht im Unterricht
- **Bei passiver Teilnahme** am Unterricht ist Sportkleidung (kurze Hose/Badeschlappen) zu tragen. Die Schüler werden in das Unterrichtsgeschehen einbezogen, sodass Kleidung nass werden kann.

### 6. Die Baderegeln im Schwimmbad (Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.)

- Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.
- Gehe niemals mit ganz leerem oder ganz vollem Magen ins Wasser.
- Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.
- Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.
- Im Schwimmbad ist es glatt, gehe langsam. Laufen ist strengstens verboten.
- Stoße andere auch beim Spielen und aus Spaß nicht ins Wasser.
- Tauche andere nicht unter.
- Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Menschen.
- Gefährde niemanden durch einen Sprung ins Wasser. Schwimme nie im Sprungbereich.
- Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.
- Luftmatratze, Gummitiere und Autoschlauch bieten dir keine Sicherheit.
- Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.
- Rufe niemals grundlos um Hilfe. Hilf anderen, wenn sie in Gefahr sind.

**Nach 2 Wochen Vorbereitungszeit werden die Baderegeln als bekannt vorausgesetzt.**

---

Ich/wir haben mit unserem Sohn/unsere Tochter \_\_\_\_\_,

Klasse \_\_\_\_\_ die vorliegenden Informationen gelesen.

Über das von schulischer Seite erwartete Verhalten haben wir gesprochen.

---

Ort, Datum

Unterschrift eines Elternteils

Unterschrift des Schülers / der Schülerin